

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>M E N U  D U  M I D I</b>	<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Pommes de terre, jambon et tomates ✨ Tarte aux oignons Carottes râpées ✨ Avocat ✨	Tomates et mozzarella ✨ Rillettes de saumon Salade de croûtons et lardons ✨ Riz, poivrons et tomates ✨	Pamplemousse Pâtes au thon Concombre ✨ Mortadelle	Melon ✨ Haricots verts au vinaigre balsamique Sardines à l'huile Saucisson à l'ail	Chou rouge aux raisins Œuf vinaigrette Friand au fromage Taboulé à l'orientale
	<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Paupiette de veau sauce paprika Aile de raie aux câpres Riz / Petits pois et carottes	Cuisse de poulet Panini au jambon et fromage Haricots blancs à la tomate / Chou-fleur	Carbonade de bœuf Omelette au chorizo Potatoes / Gratin de courgettes	Couscous Tomates farcies Semoule / Légumes du couscous	Carbonara de poisson Escalope de dinde Pâtes / Brocolis
	<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
	<b>DESSERT</b>	Fruit frais ✨ Compote de pommes Moelleux au chocolat Crème au caramel	Muffin aux raisins Fromage blanc et sa compotée de pêches Yaourt nature sucré Fruit frais ✨	Mousseline aux fruits Abricots pâtissier Fruit frais ✨ Tiramisu	Entremets au chocolat Mousse à la noix de coco Forêt noire Fruit frais ✨	Fruit frais ✨ Crumble de pommes et rhubarbe Crème normande Tarte alsacienne
		Pommes de terre, jambon et tomates Paupiette de veau sauce paprika Riz / Petits pois et carottes Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates et mozzarella Cuisse de poulet Haricots blancs à la tomate / Chou-fleur Fromage ou Laitage Muffin aux raisins	Pamplemousse Carbonade de bœuf Potatoes / Gratin de courgettes Fromage ou Laitage Mousseline aux fruits	Melon Couscous Semoule / Légumes du couscous Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Chou rouge aux raisins Carbonara de poisson Pâtes / Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

♿️ **Produits locaux:**  
Boulangerie Lesiourd  
Porc et bœuf: Kervarrec Stéphane, Naizin  
Pommes: Verger de Kerfrolo, Saint Jean Brevelay  
Légumes de saison: Mickaël Lorcy de Bignan via Armor Fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**