



| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--------------------------|-------|---|---|--|--|
| M E N U D U M I D I | HORS D'ŒUVRE | | Melon ✨ Chou-fleur vinaigrette Roulé au jambon et fromage Friand au fromage | Carottes râpées et maïs ✨ Champignons à la crème ✨ Sardines au citron Salade Marco Polo | Salade de tomates et ciboulette ✨ Guacamole et tortillas Salade de blé aux crevettes Cake de thon | Tarte au fromage Pastèque ✨ Concombre bulgare ✨ Salade, fromage, jambon et maïs ✨ |
| | PLAT CHAUD ET GARNITURES | | Cordon bleu Sauté de porc au caramel Frites / Salsifis à la tomate | Saucisse grillée Poisson du jour Poêlée maraîchère / Riz | Boulettes à la provençale Poulet rôti Petits pois / Semoule | Rôti de porc au jus Cuisse de canette sauce mexicaine Coquillettes / Céleri braisé |
| | PRODUIT LAITIER | | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| | DESSERT | | Mousse au chocolat Fromage blanc aux framboises Fruit frais ✨ Gaufre | Fruit frais ✨ Yaourt sucré Compote Millefeuille | Brownie Pomme cuite sur pain d'épices Velouté aux fruits Fruit frais ✨ | Fruit frais ✨ Entremets à la vanille Salade de fruits frais ✨ Tiramisu |
| | | | Melon Cordon bleu Frites / Salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Mousse au chocolat | Carottes râpées et maïs Saucisse grillée Poêlée maraîchère / Riz Fromage ou Laitage Fruit frais | Salade de tomates et ciboulette Boulettes à la provençale Petits pois / Semoule Fromage ou Laitage Brownie | Tarte au fromage Rôti de porc au jus Coquillettes / Céleri braisé Fromage ou Laitage Fruit frais |



La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux:**
 Boulangerie Lesiourd
 Porc et bœuf: Kervarrec Stéphane, Naizin
 Pommes: Verger de Kerfrol, Saint Jean Brevelay
 Légumes de saison: Mickaël Lorcy de Bignan via Armor Fruits

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN BON
 APPÉTIT !**

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|-----------------------------------|-------|---|--|--|----------|
| M E N U D U S O I R | HORS D'ŒUVRE | | Cervelas vinaigrette Avocat vinaigrette | Céleri vinaigrette au curry Piémontaise | Salade niçoise Pamplemousse | |
| | PLATS CHAUDS ET GARNITURES | | Steak haché Pennes | Pizza aux trois fromages Salade verte | Galette complète Salade verte | |
| | PRODUIT LAITIER | | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | |
| | DESSERT | | Fruit frais Tarte au chocolat Vénus à l'abricot | Fruit frais Bavaroise Flan nappé | Fruit frais Chou chantilly Semoule au lait | |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:
30% des producteurs sont locaux dont :
Boulangerie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--------------------------|--|---|--|---|---|
| M E N U D U M I D I | HORS D'ŒUVRE | Salade de blé Melon Salade niçoise Pâté de campagne | Râpé de carottes et courgettes Salade, ananas, noix et pommes Quiche lorraine Rillettes de poisson | Pastèque Taboulé Œuf mayonnaise Pamplemousse | Piémontaise Chou-fleur sauce cocktail Toast au fromage de chèvre Duo de saucissons | Salade verte, Edam et Gouda Salami Cake aux légumes Salade de poulet, petits pois et tomates |
| | PLAT CHAUD ET GARNITURES | Jambon grillé sauce charcutière Sauté de veau Lentilles au jus / Julienne de légumes | Sauté de bœuf basquaise Poisson du jour Poêlée du chef / Gratin dauphinois | Longe de porc marinée Navarin d'agneau Carottes Vichy / Flageolets | Poisson meunière Brochette de volaille orientale Riz / Haricots panachés | Filet de dinde aux pommes Merguez Gratin de brocolis / Pâtes |
| | PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| | DESSERT | Fruit frais Entremets à la vanille Fromage blanc Beignet au chocolat | Riz au lait au caramel Gâteau bulgare Cocktail de fruits Fruit frais | Tarte aux pommes Ananas fleur Flan nappé Fruit frais | Fruit frais Banane au chocolat Tarte à la rhubarbe Glace | Far breton Compote et biscuit Fruit frais Crème au caramel |



La proposition de menu équilibré !

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Salade de blé Jambon grillé sauce charcutière Lentilles au jus / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais | Râpé de carottes et courgettes Sauté de bœuf basquaise Poêlée du chef / Gratin dauphinois Fromage ou Laitage Riz au lait au caramel | Pastèque Longe de porc marinée Carottes Vichy / Flageolets Fromage ou Laitage Tarte aux pommes | Piémontaise Poisson meunière Riz / Haricots panachés Fromage ou Laitage Fruit frais | Salade verte, Edam et Gouda Filet de dinde aux pommes Gratin de brocolis / Pâtes Fromage ou Laitage Far breton |
|---|---|--|---|--|

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux:**
 Boulangerie Lesiourd
 Porc et bœuf: Kervarrec Stéphane, Naizin
 Pommes: Verger de Kerfrol, Saint Jean Brevelay
 Légumes de saison: Mickaël Lorcy de Bignan via Armor Fruits

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|-----------------------------------|--|---|--|---|----------|
| M E N U D U S O I R | HORS D'ŒUVRE | Salade de haricots Salami | Mousse de canard Tomates à la napolitaine | Salade d'artichauts et tomates Andouille | Salade, pomelos et poires Mousse de foie | |
| | PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Tarte au thon et tomates Salade composée | Escalope de volaille normande Salade verte | Panini Boulgour | Quiche lorraine au fromage Salade verte | |
| | PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | |
| | DESSERT | Fruit frais Pommes aux amandes Cookies | Fruit frais Glace Moka au café | Fruit frais Compote de fruits Gâteau au yaourt | Fruit frais Panna cotta Flan parisien | |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:
30% des producteurs sont locaux dont :
Boulangerie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|-------|--|--|---|
| | | M E N U D U M I D I | | HORS D'ŒUVRE Taboulé aux légumes Saucisson à l'ail Pastèque  Salade de brocolis et cœurs de palmiers | Concombre et fromage de brebis  Chou blanc aux lardons  Tomates à l'antiboise  Rillettes au saumon | Melon  Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et curry  Tartelette aux fruits de mer Salade de lentilles et lardons |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES Nuggets de volaille Andouillette Haricots verts / Pommes vapeur | Pâtes à la bolognaise Escalope de porc à la mexicaine Julienne de légumes Pâtes | | | Emincé de poulet aux champignons Quiche lorraine Pommes au four / Bâtonnière de haricots plats | Fondant de porc au miel Fish and chips Gratin de blettes / Frites | Dos de colin au lard Chili con carne Ratatouille / Riz |
| PRODUIT LAITIER Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | | | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT Fruit frais  Pêche au sirop Donut Crème dessert au chocolat | Fromage blanc Poire Belle-Hélène Gâteau bulgare Fruit frais  | | | Liégeois au chocolat Flan nappé au caramel Bavaois aux fruits Fruit frais  | Compote de fruits Roulé à la confiture Entremets à la vanille et ananas Fruit frais  | Clafoutis aux pépites Cocktail de fruits Fruit frais  Yaourt aromatisé |
| Taboulé aux légumes Nuggets de volaille Haricots verts / Pommes vapeur Fromage ou Laitage Fruit frais | Concombre et fromage de brebis Pâtes à la bolognaise Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fromage blanc | | | Melon Emincé de poulet aux champignons Pommes au four / Bâtonnière de haricots plats Fromage ou Laitage Liégeois au chocolat | Betteraves rouges Fondant de porc au miel Gratin de blettes / Frites Fromage ou Laitage Compote de fruits | Tomates et mozzarella Dos de colin au lard Ratatouille / Riz Fromage ou Laitage Clafoutis aux pépites |



La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux:**
 Boulangerie Lesiourd
 Porc et bœuf: Kervarrec Stéphane, Naizin
 Pommes: Verger de Kerfrol, Saint Jean Brevelay
 Légumes de saison: Mickaël Lorcy de Bignan via Armor Fruits

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN BON
 APPÉTIT !**

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|--|-----------------------------------|--|--|--|--|---------|
| M E N U D U S O I R | HORS D'ŒUVRE | Salade de betteraves Mortadelle | Salade du pêcheur Museau vinaigrette | Riz à l'ananas et avocat Terrine de légumes | Pâté forestier Pamplemousse | |
| | PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Travers de porc au miel Lentilles cuisinées | Bruschetta Salade verte | Poisson poché aux petits légumes | Bujitos Salade verte | |
| | PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | |
| | DESSERT | Fruit frais Ile flottante Pomme grand-mère | Fruit frais Mousse au citron Crêpe au chocolat | Fruit frais Crème au caramel Cake aux fruits | Fruit frais Salade d'agrumes Brownie | |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:
30% des producteurs sont locaux dont :
Boulangerie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


















Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|--|--------------------------|---|---|--|---|---|
| M E N U D U M I D I | HORS D'ŒUVRE | Pommes de terre, jambon et tomates  Pâté de campagne Champignons à la crème de citron  Melon  | Macédoine de légumes Rosette Salade de croûtons et lardons  Radis  | Cervelas vinaigrette Verrine d'avocat et crevettes  Concombre et fromage de brebis  Duo de carottes jaune et orange  | Pomelo Haricots verts au vinaigre balsamique Sardines au citron Pâtes au pesto | Pâté de foie Crêpe au fromage Riz à la volaille et aux petits pois Tomates à l'huile d'olive  |
| | PLAT CHAUD ET GARNITURES | Paupiette de veau sauce paprika Aile de raie aux câpres Petits pois à la française / Blé | Carbonade de bœuf Travers de porc sauce barbecue Gratin de courgettes / Haricots blancs | Gratin malouin Tortillas Salade verte  Pommes de terre | Saucisse grillée Courgettes farcies Julienne de légumes/semoule | Carbonara de poisson Escalope de dinde Pâtes/céleri braisé |
| | PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| | DESSERT | Fruit frais  Tarte alsacienne Crème au caramel Liégeois à la vanille | Yaourt nature sucré Abricots Pâtissier Forêt noire Fruit frais  | Mousseline aux fruits Fromage blanc Fruit frais  Tiramisu | Entremets au chocolat Mousse à la noix de coco Muffin aux framboises Fruit frais  | Fruit frais  Crème normande Moelleux au chocolat Compote crumble |



La proposition de menu équilibré !

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| Pommes de terre, jambon et tomates Paupiette de veau sauce paprika Petits pois à la française / Blé Fromage ou Laitage Fruit frais | Macédoine de légumes Carbonade de bœuf Gratin de courgettes / Haricots blancs Fromage ou Laitage Yaourt nature sucré | Cervelas vinaigrette Gratin malouin Salade verte Fromage ou Laitage Mousseline aux fruits | Pomelo Saucisse grillée Julienne de légumes/semoule Fromage ou Laitage Entremets au chocolat | Pâté de foie Carbonara de poisson Pâtes/céleri braisé Fromage ou Laitage Fruit frais |
|--|--|---|--|--|

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux:**
Boulangerie Lesiourd
Porc et bœuf: Kervarrec Stéphane, Naizin
Pommes: Verger de Kerfrol, Saint Jean Brevelay
Légumes de saison: Mickaël Lorcy de Bignan via Armor Fruits

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|-----------------------------------|--|---|---|--|----------|
| M E N U D U S O I R | HORS D'ŒUVRE | Salade coleslaw Salami au beurre | Salade de lentilles corail Cornet de jambon | Blé aux lardons Salade au Bleu | Riz niçois Tomates vinaigrette | |
| | PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Lasagnes Salade verte | Feuilleté de poisson Salade verte | Emincé de dinde à la normande Riz | Côte de porc Carottes au jus | |
| | PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | |
| | DESSERT | Fruit frais Petits Suisses Rocher à la noix coco | Fruit frais Mousseline en verrine Poirier | Fruit frais Cake au citron Soupe de fruits rouges à la menthe | Fruit frais Mousse bulgare Gâteau de semoule | |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:
30% des producteurs sont locaux dont :
Boulangerie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--------------------------|--|--|---|---|---|
| M E N U D U M I D I | HORS D'ŒUVRE | Céleri râpé ☀️ Salade du pêcheur Tomates et mozzarella ☀️ Pommes de terre, œuf, oignons et cerfeuil | Pastèque ☀️ Champignons à la grecque Betteraves rouges Friand au fromage | Emincé de volaille, céleri-rave et emmental Surimi et mayonnaise Pizza Terrine de poisson | Œuf mayonnaise Pâté forestier Carottes râpées ☀️ Chou-fleur sauce cocktail | Concombre, maïs et fromage ☀️ Salade d'asperges et tomates ☀️ Saucisson sec Salade de tomates et fromage ☀️ |
| | PLAT CHAUD ET GARNITURES | Cordon bleu Filet de colin dieppoise Printanière de légumes / Semoule | Hachis parmentier Boudin noir Salade verte ☀️ Purée | Rôti de veau au romarin Andouillette grillée Poêlée du chef / Pommes Boulangère | Lieu aux petits légumes Filet de dinde aux pommes Riz / Tomates à la provençale | Sauté de porc au curry Lasagnes Haricots beurre / Tortis |
| | PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| | DESSERT | Fruit frais ☀️ Salade de fruits Gaufre Pâtisserie à l'ananas | Fromage blanc et coulis de fruits Liégeois Fruit frais ☀️ Cookies | Semoule au lait Entremets au chocolat Rose des sables Fruit frais ☀️ | Fruit frais ☀️ Crêpe au sucre Compote de saison Crème alsacienne aux poires | Roulé pâtissier Velouté aux fruits Pêches cuites aux amandes Fruit frais ☀️ |
| | | Céleri râpé Cordon bleu Printanière de légumes / Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais | Pastèque Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fromage blanc et coulis de fruits | Emincé de volaille, céleri-rave et emmental Rôti de veau au romarin Poêlée du chef / Pommes Boulangère Fromage ou Laitage Semoule au lait | Œuf mayonnaise Lieu aux petits légumes Riz / Tomates à la provençale Fromage ou Laitage Fruit frais | Concombre, maïs et fromage Sauté de porc au curry Haricots beurre / Tortis Fromage ou Laitage Roulé pâtissier |



La proposition de menu équilibré !

☀️ **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux:**
 Boulangerie Lesjoud
 Porc et bœuf: Kervarrec Stéphane, Naizin
 Pommes: Verger de Kerfrollo, Saint Jean Brevelay
 Légumes de saison: Mickaël Lorcy de Bignan via Armor Fruits

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN BON
 APPÉTIT !**

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---------------------------------------|---|---|--|---|----------|
| M E N U D U S O I R | HORS D'ŒUVRE | Pâté de campagne Avocat vinaigrette | Jambon et beurre Gaspacho | Wok de légumes, vinaigrette au curry Club sandwich | Salade de riz, haricots rouges et légumes Assiette de crevettes | |
| | PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Bouchée à la reine Salade verte | Fajitas Salade verte et tomates | Coquille de poisson Macédoine de légumes | Mixed grill Pommes au four | |
| | PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | |
| | DESSERT | Fruit frais Entremets à la vanille Banane au chocolat | Fruit frais Flan au caramel Milk shake aux fruits rouges | Fruit frais Cocktail de fruits Muffin | Fruit frais Pêche melba Gâteau hawaïen | |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux:
30% des producteurs sont locaux dont :
Boulangerie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : XVZUHH

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**