

# MENU DE LA SEMAINE

11 MARS au 15 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRES

Salade mêlée

Duo de courgettes et oignons rouges

Riz aux poivrons et maïs

Carottes râpées au citron

Champignons à la Grecque

Salade de Maïs et cœur de palmier

Concombres sauce bulgare

Taboulé à la menthe

Friand a la viande

Cervelas vinaigrette

Rillettes de porc

Salade de tomates à la ciboulette

Omelette piperade

Bouchée forestière

Lasagnes gratinées

Lasagnes gratinées

Couscous aux merguez

Jambon sauce charcutière

Rôti de bœuf au jus

Légumes couscous

Petits pois à l'étuvé

Salade verte

Epinard a la crème

Semoule

Purée de pomme de terre

Blé tendre

Blé tendre

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets vanille

Dessert bar

Flan pâtissier

Crumble aux fruits rouges

Eclair parfum chocolat

Panna cotta au coulis de kiwi

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Milk shake à la vanille

Ile flotante

Pomme au four

Compote

Salade de fruits

PLATS DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS



NOUVELLE RECETTE

DINER

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE