

MENU DE LA SEMAINE

29 Avril au 3 Mai 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

PLATS
DU JOUR

ACCOMPA
GNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Céleri râpé au fromage blanc

Melon

Rosette cornichon

Croisillon

Omelette au fromage

Sauté de bœuf a la tomate

Courgettes au basilic

Blé pilaf

Assortiment de laitages

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille

Roule au chocolat

Tarte aux pomme

Macédoine mayonnaise

Pdt echalotte

surimi au paprika

Tarte fromages

Steak haché de bœuf sauce au poivre

Filet de hoki sauce créole



Farfalle au romarin

Legumes couscous

Assortiment de laitages

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Crème caramel

Charlotte aux fraises

Fromage blanc coulis de mangue



JOUR FERIE

Blé en salade

Salade de Tomates

Salade de riz

Cake tomate olive

Sauté de volaille

Cuisse de poulet rôti basquaise

Haricots verts aux poivrons

Riz créole

Assortiment de laitages

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Mousse pralinée

Flan

Salade de fruits frais

Taboulé à la menthe

Salade verte et dés de mimolette

Mousse de foie et cornichon

Quiche

Marée de Lorient

Hachi parmentier

Poele d'été

Purée de légumes gratinée

Assortiment de laitages

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme fraise

Crème pâtissière a fruits

Glace à l'eau mister freeze

NOUVELLE
RECETTE

DEJEUNER

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

