

# MENU DE LA SEMAINE

14 au 18 JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

PLATS  
DU JOUR

ACCOMPA  
GNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS



Taboulé  
Celeri remoulade   
**Velouté de carottes curry et orange**  
Quiche

Macaroni sauce 3 fromages  
Macaroni sauce carbonara  
**Filet de Colin**

**Macaroni**  
Cordiale de légumes

Assortiment de laitages



Assortiment de fromages

**Corbeille de fruits**   
Compote allégée pomme cassis  
Gateaux basque   
Riz au lait caramel

Champignons à la crème  
Salade de chou rouge   
**Terrine légumes**  
œuf ciboulette

**Roti de bœuf**   
Roti de dinde

**Blette persillée**  
**Pommes noisettes**

Assortiment de laitages



**Assortiment de fromages**

**Corbeille de fruits**   
Crumble aux pommes   
Fromage blanc aux fruits tropicaux  
Poire belle Hélène

**Salade d'endives au bleu**   
Macédoine de légumes  
Saucisson à l'ail  
Friand a la viande

**Sauté de dinde au romarin**  
nugget's

Epinards gratinés  
**Frites**

Assortiment de laitages



Assortiment de fromages

Corbeille de fruits   
Salade de fruits frais  
Tarte coco   
**le flottante au caramel**

Assiette de cruditée  
Surimi mayo  
**Carottes rapees**   
Pizza

Marée de LORIENT  
**Jambon fumé louisiane**

Riz ananas cajun  
**Haricot vert persillé**

Assortiment de laitages



**Assortiment de fromages**

Corbeille de fruits   
Compote allégée pomme abricot  
Milk shake pomme fruits rouges   
**Galette des Rois**

NOUVELLE  
RECETTE

DEJEUNER

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE